

## Speiseplan Wohnwagen - Juli 2025

### Mo bis Do 12.30 - 13.00 Uhr - vor Ort oder Abholung

	30.06 - 3. Juli	7. - 10. Juli	14. - 17. Juli	21. - 24. Juli
<b>Montag</b>	Nudeln mit Pesto	Bunte Nudeln mit Gemüsesauce und Salat	Hirse-Gemüse-Auflauf mit Sauce	Erdäpfel mit Butter, Sauerrahm-Sauce und Salat
<b>Dienstag</b>	Spaghetti mit Pesto oder Tomaten-Basilikum-Sauce und Salat	Polentapizza mit Salat	Gemüse-Linsen-Curry mit Reis	Gemüseneintopf mit Quinoa und Bohnensalat
<b>Mittwoch</b>	Salatvariationen ... Gemüse-Linsen-Gersten selbstgebackenem Brot	orientalischer Kichererbsen-Gemüse- Eintopf mit Reis	Polentaspätzle mit Sauce und Salat	Rahmgemüse mit Tofu und Buchweizenfladen
<b>Donnerstag</b>	Backofen-Gemüse mit Sauce	Quinoasalat mit Ei und Salatvariation	Gemüsesuppe und Nudel- Salat	Linsensuppe und Gersten- Gemüse-Salat
<b>Essens- Anmeldung</b>	<b>Beitrag für Gäste</b>  € 6,00 + Trinkgeld	<b>Anmeldung bis 1 Tag im Voraus bei Magda in der Dorfschmiede: 0670/2013804, office@dorfschmiede.net</b>	<b>Spontan-Esser</b>  schau gerne vorbei ... Ich plane immer ein bisschen mehr ein :)	<b>Danke für deine Mithilfe :)</b>