

Speiseplan Wohnwagen - September 2025

Mo bis Do 12.30 - 13.00 Uhr - vor Ort oder Abholung

	1. - 4.9.	8. - 11.9.	15. - 18.9.	22. - 25.9.	29.9. - 2.10.
Montag	Spaghetti mit Pesto oder Tomaten-Basilikum-Sauce und Salat	Urlaub - Diese Woche kein Mittagstisch	Nudeln mit Gemüsesauce und Salat	Erdäpfel mit Butter, Sauerrahm-Sauce und Salat	Krautfleckerl mit Salat
Dienstag	Polentapizza mit Salat		Hirse-Gemüse-Auflauf mit Sauce	orientalischer Kichererbsen-Gemüse-Eintopf mit Basmatireis	Bohneneintopf mit Buchweizenfladen
Mittwoch	Gemüseintopf mit Bohnen und Naturreis		Linsencurry mit Reis	Polentaschnitten mit Tempeh und Gemüsesauce	Gemüse-Tofu-Topf mit Hirse
Donnerstag	Backofen-Gemüse mit Sauce		Quinoasalat mit Ei und Salatvariation	Linsensuppe und Nudel-Salat	Backofengemüse mit Sauce und Salat
Essens-Anmeldung	Beitrag für Gäste € 6,00 + Trinkgeld	Anmeldung bis 1 Tag im Voraus bei Magda in der Dorfschmiede: 0670/2013805 , office@dorfschmiede.net	Spontan-Esser schau gerne vorbei ... Ich plane immer ein bisschen mehr ein :)	Danke für deine Mithilfe :)	