

Speiseplan Dorfschmiede - März 2026

Mo bis Do 12.30 - 13.00 Uhr - vor Ort oder Abholung

	2. - 5. 3.	9. - 12. 3.	16. - 19. 3.	23. - 26. 3.	30. 3. - 2. 4.
Montag	Polentapizza mit gebackenen Rote Rüben	orientalischer Kichererbsen-Gemüse-Eintopf mit	Nudeln mit Pesto oder Tomaten-Sauce und Salat		Gerstensterz mit Sauerrahm und warmen Krautsalat
Dienstag	Kohlrabigemüse mit Mungbohnen und Hirse	Backofengemüse mit Sauce und Salat	Erdäpfel mit Butter und Rahmgemüse	Kürbis-Erdäpfel-Gulasch mit Brot	Bohneneintopf mit Reis und Salat
Mittwoch	Kraut-Eintopf mit Reis	Belugalinsen-Gemüse-Eintopf mit Quinoa	Hirseschnitte mit Gemüsesauce und Salat	Gemüse-Linsen-Curry mit Basmatireis	Polenta mit geschmortem Wurzelgemüse
Donnerstag	Kas'Nudeln mit Salat	Gemüsesuppe Topfenauflauf mit Apfelmus	Krautfleckerl mit Salat	Spaghetti mit Pesto, Tomaten-Basilikum-Sauce und Salat	Erdäpfelpüree mit Backofenkarfiol, Rote Rüben-Salat
Essens-Anmeldung	Beitrag: € 7,00 DS-Mitglieder € 8,00 - 10,00 Gäste	Anmeldung bis 1 Tag im Voraus bei Magda im Büro 0670/2013805 , office@dorfschmiede.net	Spontan-Esser schau gerne vorbei ... Ich plane immer ein bisschen mehr ein :)	Danke für deine Mithilfe :)	