

Speiseplan Dorfschmiede - Mai_2026

Mo bis Do 12.30 - 13.00 Uhr - vor Ort oder Abholung

		4.5. - 7.5.	11.5. - 14.5.	18.5. - 21.5.	25.5. - 28.5.
Montag		Linsen-Gemüse-Curry mit Basmatireis	Eierreis mit Gemüse und Salat	Mangold-Schafkäse-Nudeln mit Salat	
Dienstag		Erdäpfel-Kraut-Gulasch mit Sauerrahm und frischem Dinkelbrot	Nudeln mit Tomatensauce, Pesto, Käse und Salat	Gemüse-Eintopf mit Quinoa und Belugalinsen	Orientalischer Bohnen-Gemüse-Eintopf mit Reis
Mittwoch		Backofengemüse mit Cremepolenta und Mungbohnen	Stampferdäpfel mit gerösteten Samen und Rahmgemüse	Ofenkartoffel mit Karotten-Lauch-Gemüse und Joghurtsauce	Krautfleckerl mit Sauerrahmtopping und Salat
Donnerstag		Hirseschnitte mit Gemüsesauce und Salat		Linsencurry mit Reis und Salat	Polentapizza mit Salat
Essens-Anmeldung	Beitrag: € 7,00 DSG-Mitglieder € 8,00 - 10,00 Gäste	Anmeldungen bis spätestens 8:00 Uhr über die Homepage oder per Mail an office@dorfschmiede.net	Homepage https://www.dorfschmiede.net/mitagstisch-in-der-dorfschmiede/	QR-Code 	Spontan-Esser: schau gerne vorbei ... Ich plane immer ein bisschen mehr ein :) Danke für deine Mithilfe :)