

Speiseplan Dorfschmiede - Juni_2026

Mo bis Do 12.30 - 13.00 Uhr - vor Ort oder Abholung

	1.6. - 4.6.	8.6. - 11.6.	15.6. - 18.6.	22.6. - 25.6.	29.6. - 2.7.
Montag	Spinat-Schafkäse-Nudeln mit Salat	Gemüse-Eintopf mit Quinoa und Belugalinsen	Gemüse-Lasagne mit Salat	Quinoa-Gemüse-Salat, Blattsalat und geröstete Samen	Gemüse-Linsen-Curry mit Reis
Dienstag	Stampferdäpfel mit gerösteten Samen und Backofengemüse	Bröselgemüse mit Erdäpfel und Kräutersauce	Gemüsesuppe, Griechischer Salat und frisches Dinkelbrot	Orientalischer Kichererbsen-Gemüse-Eintopf mit Reis	Spaghetti mit Tomatensauce, Pesto, Käse und Salat
Mittwoch	Eierreis mit Gemüse und Salat	Nudeln mit Tomatensauce, Pesto, Käse und Salat	Polentapizza mit Salat	Ofenkartoffel mit Gemüseragout und Salat	Überbackene Erdäpfel mit Gemüsesauce
Donnerstag		Cremepolenta und Mungbohnen und Backofengemüse	Linsencurry mit Reis und Salat	Hirscheschnitte mit Senfsauce und Salat	Salatvariationen (Mungbohnen-, Gersten-, Gemüse-Salat) mit frischem Dinkelbrot
Essens-Anmeldung	Beitrag: € 7,00 DSG-Mitglieder € 8,00 - 10,00 Gäste	Anmeldungen bis spätestens 8:00 Uhr über die Homepage oder per Mail an office@dorfschmiede.net	Homepage https://www.dorfschmiede.net/mittagstisch-in-der-dorfschmiede/	QR-Code 	Spontan-Esser: schau gerne vorbei ... Ich plane immer ein bisschen mehr ein :) Danke für deine Mithilfe :)